

CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA

El consum d'energia és necessari per al desenvolupament econòmic i social dels països. Gràcies al consum d'energia és possible mantenir el nostre estil de vida actual.

Però tot això provoca que la tendència sigui cada cop més cap a l'increment desmesurat del consum, cosa que comporta conseqüències negatives per al medi ambient.

Una de les problemàtiques associades al consum d'energia són les emissions atmosfèriques, gasos i partícules de diferent composició química, per exemple el CO₂, CO,... que alliberem a l'atmosfera en forma de fum, per les xemeneies, tubs d'escapament, amb la calefacció de gas i fins i tot amb el consum elèctric, ja que les centrals tèrmiques on es genera l'electricitat emeten CO₂ a l'atmosfera.

L'efecte més important d'aquestes emissions és l'escalfament del planeta i el canvi climàtic. Aquests gasos incrementen de manera artificial un sistema natural que té la Terra per escalfar-se: l'efecte hivernacle. La terra és envoltada per una capa de gasos que retenen la radiació solar, evitant que reboti i es perdi a l'espai. D'aquesta manera s'aconsegueix una temperatura mitjana al planeta d'uns 14° C. Sense aquest efecte la temperatura planetària seria de molts graus sota zero i la vida no seria possible.

Com que actualment la quantitat d'aquests gasos s'ha vist incrementada per les emissions, conseqüència de les activitats humanes, la quantitat de calor retinguda ha anat en augment, i, per tant, l'escalfament del planeta.

Per tal de disminuir totes aquestes conseqüències, hi ha tot un seguit d'accions que podem posar en pràctica a les nostres vides, tot i que no cal perdre de vista el paper que han de fer també d'altres sectors socials, com els governs i la indústria. No cal oblidar, però, que tots hi podem aportar alguna cosa, a més tot sovint, aquests consells ens permetran també un estalvi per a les nostres butxaques.



La calefacció

- Apaguem la calefacció a la nit i al matí, encenguem-la després d'airejar la casa i tancar les finestres, cosa que aconseguirem només amb 10 minuts, no cal més temps.
- Podem instal·lar vàlvules termostàtiques en els radiadors i termostats programables, que són solucions accessibles i que ens poden proporcionar un estalvi d'entre un 8 i 13%.
- Si marxem de casa algunes hores, podem ajustar la temperatura a 15°
- Cal que fem un manteniment adequat de la nostra caldera.
- L'aire contingut als radiadors dificulta la transmissió de calor, és per això que cal que els purguem com a mínim un cop a l'inici de temporada.
- Si col·loquem objectes davant els radiadors, o els cobrim, això dificultarà la difusió de l'aire calent.
- Si tanquem les persianes i cortines a la nit, evitarem importants pèrdues de calor.
- Si hem de construir la nostra casa, o modificar-la, podem parlar amb els tècnics responsables de com millorar els aïllaments i tancaments d'exterior, per tal d'estalviar en la seva climatització posterior.



La cuina

- El fons del recipient en què cuinem ha de ser lleugerament superior a la zona de cocció, perquè no sobresurti la flama: aprofitarem així el màxim d'escalfor de la cuina.
- A les cuines elèctriques utilitzarem estris amb el fons gruixut i difusor, aconseguirem així una temperatura més homogènia en tot el recipient.
- Sempre que puguem, utilitzem olles a pressió ràpides, consumeixen menys energia i estalvien temps.
- Si tapem les olles durant la cocció estalviarem energia.
- Aprofitem l'escalfor residual de les cuines elèctriques.



La il·luminació

- Aprofitem la llum natural sempre que sigui possible.
- Si fem servir colors clars a parets i sostres aprofitarem millor la llum natural.
- Vigilem de no deixar els llums encesos en habitacions que no estiguem fent servir, i reduïm al mínim la il·luminació d'exterior i jardins.
- Si mantenim netes les làmpades augmentarem la lluminositat.
- Prioritzem l'ús de làmpades de baix consum, estalvien fins un 80% d'energia i duren 8 vegades més respecte les bombetes incandescentes.
- Les làmpades electròniques duren més i consumeixen menys que les làmpades de baix consum tradicionals. Es diferencien pel seu pes, ja que les convencionals pesen més, uns 400 g, i les electròniques uns 100 g, a més aguanten un major nombre d'enceses.
- Si col·loquem reguladors d'intensitat lluminosa de tipus electrònic, estalviarem energia.
- Fem servir fluorescents on necessitem més llum durant més hores, per exemple a la cuina.
- En zones comunitàries podem col·locar detectors de presència perquè els llums s'encenguin i s'apaguin automàticament.



L'aire condicionat

- La temperatura ideal de refrigeració són els 25°.
- Quan encenguem l'aparell, és millor que no ajustem la temperatura més baixa dels 25°, no refredarem la casa més ràpid, el refredament podria ser excessiu, i, per tant, una despesa innecessària.
- Si posem tendals i tanquem persianes i cortines, reduïm l'escalfament a casa nostra.
- A l'estiu airegem les cases quan l'aire de fora sigui més fresc.
- Un ventilador, preferentment de sostre, pot ser suficient per mantenir una bona temperatura.
- És important que col·loquem els aparells de refrigeració de tal manera que no els toqui el sol i tinguin una bona circulació d'aire. Si les unitats condensadores les hem d'ubicar a una teulada, és convenient cobrir-les amb un sistema d'ombra.



El cotxe

- Fem un ús responsable del nostre cotxe particular.
- Podem compartir el cotxe amb els companys quan anem a la feina, o amb la família o els amics si sortim.
- Fem servir el transport públic sempre que sigui possible.
- En els desplaçaments curts, anem a peu o en bicicleta.
- Si hem de fer servir el cotxe conduïm de manera eficient, sense frenades i acceleracions sobtades.
- En parades de llarga durada apaguem el motor.
- A grans velocitats el consum es multiplica, si moderem la velocitat estalviem i, a més, millorem la seguretat a la carretera.
- Els accessoris o equipatges instal·lats a l'exterior del vehicle incrementen la resistència a l'aire i el consum. Per tant, no és recomanable que els portem.
- Utilitzem l'aire condicionat del cotxe amb moderació, ja que augmenta el consum de benzina.
- Circulem amb les finestres tancades, ja que obertes provoquen un augment de la resistència i, per tant, del consum.
- Si distribuïm de manera irregular la càrrega en el vehicle, augmentem també el consum.
- Mantinguem el nostre vehicle en bon estat, nivells, filtre, i pressió dels pneumàtics.